

Inhalte - Termine

Eltern fit-Kurse begleiten Sie mit drei Blöcken durch das erste Lebensjahr Ihres Babys. Die Kurse finden in Tagesstätten/Krippen statt, um dort die voraussichtlich zu betreuenden Kinder durch dieses Angebot schon mit der Umgebung vertraut zu machen. Das erleichtert ihnen die Eingewöhnung!

1. Block: „Die Kängurus“

- 15.01 Nähe schafft Bindung – „Verwöhnen“ tut gut
- 22.01 Körperkontakt durch Berührung – so schläft es sich gut
- 29.01 Feinfühlig auch in schwierigen Zeiten – Urvertrauen schaffen
- 05.02. Vom Paar zur Familie – gelingendes Leben zu Dritt
- 12.02. Phasen der Sprachentwicklung – wir verstehen uns
- 19.02. Spielen als Lernprozess – Beobachten und Ausprobieren
- 26.02. Das Baby kennt seine Familie – es „fremdelt“ früher als gedacht
- 05.03. Was schmeckt wann meinem Baby? – Ab-/Stillen und Zufüttern
- 12.03. Gehirne wachsen auch nachts – Erkenntnisse der Hirnforschung
- 19.03. Reflektierte Elternschaft – Geduld und Nachsicht üben

Start:

15. Januar 2013, dienstags,
10.00 Uhr – 11.30 Uhr, Gebühr: 120,- Euro pro Kursblock
ab der 6. Lebenswoche

Anmeldung/Platzreservierung per E-Mail an:

info@christine-rehder.de oder info@kloepferwenzel.de
und durch Überweisung der Kursgebühr auf das Konto
von Ute Klöpfer-Wenzel:
Sparkasse Stormann,
Kto.-Nr. 0191 053 934
BLZ 213 522 40



*„... und jedes Mal habe ich etwas Spannendes erfahren.
Ich verstehe mein Baby jetzt besser.“*

In zehn gemeinsamen Terminen erhalten Sie Informationen zur Entwicklung Ihres Babys. Die Informationen sind dem Entwicklungsstand Ihres Babys entsprechend knapp und prägnant und werden per Beamer-Präsentation illustriert. Praktische Übungen, Entspannungsübungen, Bewegungsangebote für Ihre Babys und vor allem der Austausch in der Gruppe zu zentralen Themen der Elternschaft stehen im Fokus.

Aspekte einer gelingenden Bindung und des Bewegungsbedürfnisses des Menschen als Grundlage für Bildungsprozesse fließen bei allen Terminen mit ein.
Erfahrene Kursleiterinnen begleiten Sie.

**Vorstellung des Konzepts und
Kennenlernen der Seminarleiterinnen
Ute Klöpfer-Wenzel und Christine Rehder:**

8. Januar, 10.00 Uhr bis 11.30 Uhr
DRK Kindertagesstätte Libelle,
Buchenkamp 60, 22359 Hamburg
Um Anmeldung wird gebeten
www.kloepferwenzel.de
www.christine-rehder.de



Bindung, Bewegung, Bildung

Ein Kurs für Eltern mit Babys im 1. Lebensjahr

Warum Eltern fit?

Wenn ein Baby zufrieden ist und sich gut entwickelt, ist das eine große Freude für die Eltern. Die Gehirnforschung zeigt, dass „glückliche“ Gehirne ausgeprägter vernetzt und größer sind als Gehirne von Kindern ohne eine gute Versorgung. Unsere Babys brauchen im ersten Lebensjahr viel Wärme und liebevoll-feinfühligel Eltern. Sie leben mit ihren Gefühlen nur im Jetzt. Viele Eltern spüren das und erfüllen die wichtigsten Bedürfnisse ihres Babys meist intuitiv.

Stärkung von Elternkompetenzen

Damit ist die Grundlage für alle Entwicklungsprozesse und Lernaufgaben des Kleinkindes gelegt. Das intuitive Elternverhalten kann unterstützt und geschult werden.

Viele Wissenschaftsbereiche liefern außerdem Erkenntnisse, die Eltern kennen sollten, um die Bedürfnisse und das Verhalten ihrer Babys zu verstehen. Das will *Eltern fit* den Teilnehmern in seinen Kursen vermitteln.



Ute Klöpfer-Wenzel
Kinderphysiotherapeutin,
Einzel-, Paar- und
Familienberaterin IFB®



Christine Rehder
Diplom-Pädagogin,
SAFE®-Mentorin

Erst ganz nah – dann auf eigenen Beinen

Ihr Baby braucht Sie – ganz sicher

1. Block: „Die Kängurus“

Bindung, Nähe, Körperkontakt und das Vertrauen sind die Basis einer liebevollen Elternschaft. Ihr Baby braucht die intensive Pflege, Fürsorge und Liebe. Die Entwicklung des Menschen hat im Laufe der Jahrtausende Fürsorge- und Pflegeverhalten entstehen lassen. Das Baby, als Tragling, bringt die angeborenen Bedürfnisse und schon Fähigkeiten mit, die dem entsprechen.



Babys wollen die Welt entdecken

2. Block: „Die Äffchen“

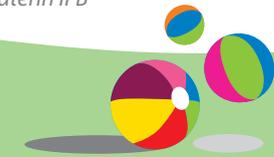
Fühlt sich Ihr Baby wohl, geborgen und sicher mit Ihnen, wird es mit zunehmender Beweglichkeit die Welt entdecken wollen. Sie sind die Basis für seine Erkundungen.

Kleine Entdecker – auf eigenen Beinen

3. Block: „Die Füchse“

Wenn nach dem Krabbeln die ersten Schritte folgen, wird der Radius der Kleinen immer größer. Als Eltern sind Sie weiter die wichtigste Rückzugsstelle. Sie geben Sicherheit und bieten den Rahmen, Neues zu lernen.

Das Lernen kann nur wirklich gut gelingen, wenn das Kind sich mit seinen Eltern sicher fühlt und die Welt aus seiner Sicht in Ordnung ist. Denn zu frühe, große Frustrationen können die Beziehung empfindlich stören. Positiv für die Kinder ist, wenn Eltern das intuitiv spüren und ihrem Gefühl folgen.



Eltern fit
Bindung Bewegung Bildung

Eltern fit ist ein neues, wissenschaftlich fundiertes Kurskonzept zur Stärkung der Elternkompetenzen. In Kooperation mit Betreuungseinrichtungen.

